

Wichtige Adressen Bremen

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge Außenstelle Bremen

Steinsetzerstr. 14, 28279 Bremen
Telefon: (0421) 83 91-0
Fax: (0421) 83 91-1 99
E-Mail: M17Posteingang@bamf.bund.de

Stadtamt - Ausländerbehörde

Stresemannstraße 48, 28207 Bremen
Telefonisch erreichbar:
Mo, Mi und Do von 8.00 - 12.00 Uhr
Tel.: (0421) 361-88630
Fax: (0421) 361-15013 und -15179
E-Mail: office-auslaenderbehoerde@stadtamt.bremen.de

Sozialzentren des Amtes für Soziale Dienste:

Bremen-Nord (28757),

Am Sedanplatz 7,
Telefon +49 421 361 79800
Fax: 0421 - 361 7501
E-Mail: sozialzentrum-nord@afsd.bremen.de
(für die Ortsamtsbereiche Blumenthal-Vegesack-Lesum)

Bremen-Gröpelingen Walle (28217),

Hans-Böckler-Strasse 9,
Telefon +49 421 361 16892
Fax: 0421 - 361 8680
E-Mail: sozialzentrum-groepelingen@afsd.bremen.de
(für die Ortsamtsbereiche Gröpelingen-Walle)

Bremen-Mitte (28203),

Rembertiring 39,
Telefon +49 421 361 18444
Fax: 0421 - 361 16639
E-Mail: sozialzentrum-mitte@afsd.bremen.de
(für die Ortsamtsbereiche Mitte-Östliche Vorstadt-Findorff)

Bremen-Süd (28199),

Große Sortillienstraße 2-18,
Telefon +49 421 361 79900
Fax: 0421 - 361 79898
E-Mail: sozialzentrum-sued@afsd.bremen.de
(für die Ortsamtsbereiche Neustadt-Woltmershausen-Huchting-Obervieland)

Bremen-Vahr/Schachhausen/Horn-Lehe (28329),

Wilhelm-Leuschner-Str. 27a,

Telefon +49 421 361 19500

Fax: 0421 - 361 19899

E-Mail: sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de

(für die Ortsamtsbereiche Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe/Oberneuland/Borgfeld)

Bremen-Hemelingen/Osterholz (28207),

Pfalzburger Strasse 69a,

Telefon +49 421 361 3976 (Fachdienst Soziales)

Telefon +49 421 361 19812 (Fachdienst Junge Menschen)

Fax: 0421 - 361 15193

E-Mail: sozialzentrum-hemelingen@afsd.bremen.de

(für die Ortsamtsbereiche Hemelingen/Osterholz)

Geschäftsstellen Jobcenter Bremen:**Sprechzeiten**

Für alle Geschäftsstellen des Jobcenters Bremen gelten folgende Sprechzeiten für Vorsprachen ohne Termin:

Montag: 8:00 - 11:30 Uhr

Dienstag: 8:00 - 11:30 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 8:00 - 11:30 Uhr und zusätzlich 15:00 - 18:00 Uhr für Berufstätige und
MaßnahmeteilnehmerInnen

Freitag: geschlossen

Jobcenter Bremen Geschäftsstelle Mitte

Doventorsteinweg 48-52

28195 Bremen

Tel.: 0421 5660 0

(für die Postleitzahlen: 28195, 28203, 28205, 28215 und 28217)

Jobcenter Bremen Geschäftsstelle West

Schiffbauerweg 22

28237 Bremen

Tel.: 0421-5660 0

(für die Postleitzahlen: 28219, 28237 und 28239)

Jobcenter Bremen Geschäftsstelle Süd

Neuenlander Str. 10

28199 Bremen

Tel.: 0421-5660 0

(für die Postleitzahlen: 28197, 28199, 28201, 28259, 28277 und 28279)

Zentrale Eingangszone des Jobcenters Bremen für ganz Bremen Nord:

Jobcenter Bremen

Lindenstraße 71

28755 Bremen

Tel.: 0421 5660 0

(für die Postleitzahlen: 28717, 28719, 28755, 28757, 28759, 28777 und 28779)

Bei einem ersten Besuch oder ohne Termin immer zuerst an die zentrale Eingangszone wenden!

Weitere Außenstellen:

Außenstelle Blumenthal:

Landrat-Christians-Straße 107

28779 Bremen

Außenstelle Aumund:

Lindenstraße 71

28755 Bremen

Außenstelle Vegesack:

Gerhard-Rohlf's-Straße 48a

28757 Bremen

Außenstelle Lesum:

Hindenburgstraße 61

28717 Bremen

Jobcenter Bremen Geschäftsstelle Ost I

Osterholzer Heerstraße 69

28307 Bremen

Tel.: 0421 5660 0

(für die Postleitzahlen: 28307, 28325, 28355, 28357 und 28359)

Jobcenter Bremen Geschäftsstelle Ost II

Kurfürstenallee 130

28211 Bremen

Tel.: 0421 5660 0

(für die Postleitzahlen: 28207, 28209, 28211, 28213, 28309, 28327, 28329)

Beratungsstellen:

ARBEIT

Arbeitslosen- und Sozialberatung: Solidarische Hilfe

z.B. Büro Mitte:

Doventorsteinweg 45, 28195 Bremen

Montag - Mittwoch: 09.00 -12.00 Uhr

Donnerstag: Nur nach vorheriger Terminvereinbarung

Tel. (0421) 16 53 791

Arbeitsförderungszentrum GmbH

Berufliche Beratung für Migrantinnen aus Bremerhaven

Havenhaus, Erich-Koch-Weser- Platz 1, 27568 Bremerhaven

Tel.: 0471.9 83 99 – 0, Fax: 0471.9 83 99 – 20, E-Mail: kontakt@afznet.de

Unterstützung für Bleibeberechtigte und Flüchtlinge bei der Qualifizierung für den Arbeitsmarkt. **BIN – das Bremer Integrationsnetzwerk** von AWO, DRK, Wabeq, Paritätisches Bildungswerk und Zentrum für Schule und Beruf bieten vielfältige Kurse in unterschiedlichen Stadtteilen Bremens an.

Alle INFOS und Adressen: [bin_flyer \(pdf\)](#)

Angebote (u.a.): [ahoi](#) und [afz](#)

Koordination: www.zsb-bremen.de

AUFENTHALT

Beratung für Flüchtlinge:

Flüchtlingsinitiative Bremen e.V.

Bernhardstr. 12 (paradox), 28203 Bremen

dienstags: 9-12 Uhr, mittwochs: 17-19 Uhr, donnerstags: 10-14 Uhr

Tel. (0421) 705775

[Homepage Flüchtlingsinitiative Bremen](#)

Amnesty International

Goetheplatz 4 (Villa Ichon), 28203 Bremen

Donnerstag 17 – 19 Uhr *Termin nach telefonischer Vereinbarung unter (0421) 327937*

AWO

Rechtsberatung und Wohnungsvermittlung

Bremen Mitte, Am Wall 113, 28195 Bremen

Dienstag 14 – 17 Uhr, Tel.: 0421/ 3377187

Bremen Nord, Leverkenbarg 1, 28779 Bremen

Montag und Donnerstag 9 bis 13 Uhr, Tel.: 0421/ 247190-18

- Terminvereinbarung erwünscht

Treffpunkt Fluchtpunkt Tenever, Spielhaus Pfälzer Weg, Wormser Str. 18/19

Rechtsberatung: [Anwaltsverein](#)

Erdgeschoss Zi. 007, Ostertorstr. 25-31, 28195 Bremen. Nach telefonischer Absprache

Jugendmigrationsdienst (AWO) Bremerhaven

Familiencafé Leherheide, AWO, Louise-Schroeder-Straße 9b,
27578 Bremerhaven

Tel. (0471) 8003801, Fax (0471) 8003800, [Homepage](#)

Migrationsberatung für ZuwandererInnen

Bremen Ost, Wilh.-Leuschner-Str. 27, 28327 Bremen

Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Tel.: 0421/ 2475817

Bremen West, Nachbarschaftshaus, Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Mittwoch 9 bis 11 Uhr, Tel.: 0421/ 6914583

Weiteres unter www.awo-bremen.de

Diakonie

OTE in der Otto-Brenner-Allee 44/46 (neben Gewoba Büro)

Donnerstag 13 – 17 Uhr, Tel: 0421/ 8355123, Mail: mbe@stpetribremen.de

Caritas

Bremen Süd, Amersfoorter Str. 8, 28259 Bremen

Dienstag, 9 bis 13 Uhr, Tel.: 0421/ 8983142

Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: [Fluchtraum](#)

Beratung in Fragen der Jugendhilfe und des Ausländerrechts

Berckstraße 27, 28359 Bremen

Tel. 0421/83 56 153, Mail: fluchtraum-bremen@nord-com.net

Papierlose

Salutissimo – Beratung für minderjährige Papierlose

Haus der Diakonie, Blumenthalstr. 10, 28209 Bremen

Holger Dieckmann, Tel. 0421 – 34967-75

Mail: dieckmann@inneremission-bremen.de

Beratungsstelle für Opfer von Menschenhandel und Zwangsprostitution
(BBMeZ)

Innere Mission, Blumenthalstr. 10/ 11, 28209 Bremen, Tel. 0421/ 34967-39

GESUNDHEIT

Humanitäre Sprechstunde des Gesundheitsamtes:

Donnerstag 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Gesundheitsamt Bremen, Horner Str. 60-70, 28203 Bremen

Raum 0.107 und 0.108 (Erdgeschoss – direkt beim Eingang 3)

Tel.: +49 421 361 15 170 Allgemeine Information

Fax: +49 421 496 15 928

Tel.: +49 421 361 15 127 (Arzt/ Ärztin)

Mail: Migration@gesundheitsamt.bremen.de

Tel.: +49 421 361 15 928 (Anmeldung und Beratung für Patientinnen und Patienten)

[info_mehrsprachig \(pdf\)](#)

Medizinische Vermittlungs- und **Beratungsstelle** für Flüchtlinge,

MigrantInnen und Papierlose MEDINETZ

Bernhardstr. 12 (paradox), 28203 Bremen

dienstags: 15-17 Uhr

Telefon (0421) 7901959

[Homepage Medibüros](#)

Refugio Bremen e.V.

Das psychosoziales und therapeutisches Behandlungszentrum für Flüchtlinge und Folterüberlebende bietet Weitervermittlung in das bestehende

Gesundheitssystem und Angebote einer ambulanten und unentgeltlichen

spezialisierten Beratung und psychotherapeutischen Behandlung für

traumatisierte und andere seelisch erkrankte Flüchtlinge in ihrer

Muttersprache

Refugio Bremen, Parkstr. 2-4, 28209 Bremen

Tel: 0421-3760749, Mail: info@refugio-bremen.de

[Homepage](#)

SPRACHE

Kostenlose Deutschkurse im Paradox

Es gibt Kurse auf unterschiedlichen Sprachniveaus von A1 bis B2. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder kann dieses Angebot wahrnehmen. Bei Fragen oder Interesse an einer Teilnahme bitte Mail an

deutschkurse@asta.uni-bremen.de

Paradox, Bernhardstr. 12, 28203 Bremen (Asta der Uni Bremen und Karawane)